## Заняття № 75  Молодша група  БЖД під час заняття

**Мета заняття:** закріплювати вміння дітей лазити по гімнастичній стінці; удосконалювати навички пролізання в обруч лівим та правим боком; вправляти в стрибках із кола в коло; розвивати гнучкість, спритність, швидкість; виховувати сміливість та інтерес до занять фізкультурою.
**Загальнорозвивальні вправи: (**шикування та перешикування)
в шеренгу
в колону по одному
в коло
**Комплекс ЗРВ** : "Гноми роблять зарядку"
**Ходьба:** звичайна, приставним кроком
**Біг:** у середньому темпі
**Основні види рухів:**

- лазити по гімнастичній стінці;
- пролізати в обруч лівим та правим боком;
- стрибки із кола в коло;

**Рухлива гра: «Бджілки»**
**Мета:** удосконалювати вміння підлізати під шнур і бігати врозтіч. Розвивати спритність та орієнтування в просторі.
**Хід гри.** Діти-«бджілки» сидять у двох-трьох «вуликах» (коло викладено зі шнура). Перед «вуликами» натягнуто шнур на висоті 50—40 см. Навколо майданчика (у залі) па стільцях покладено квіти. Па слова вихователя «Бджілки в поле захотіли і знялися й полетіли» «бджілки» вилітають з «вулика», підлазять під шнур і з гудінням «літають» по майданчику (залу). На слова вихователя «На квіточки бджілки сідають, мед пахучий збирають» діти підходять до квіточок і присідають. Вихователь продовжує: «Знову бджілки полетіли». Діти бігають. Ця вправа — біг та присідання — повторюється 4—5 раз. На слова вихователя «Бджілки у вулики полетіли» діти швидко повертаються на свої місця. Вихователь називає, яка «бджілка» найшвидше прилетіла.

**Заключна частина:**
Ходьба звичайна, навшпиньках.
Вправи на відновлення дихання.