

Заняття № 80 Середня група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати учити дітей метати торбинки з піском у вертикальну ціль; вправляти в прокочуванні м'яча між двома предметами, з метою збити кеглю; удосконалювати навички ходьби по похилій дошці; розвивати рівновагу, окомір, влучність, спритність; виховувати самостійність, сміливість.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони за напрямними

Комплекс ЗРВ «Комашина родина»

Ходьба: звичайна чергується з різними видами ходьби, між кеглями, приставним кроком;

Біг: звичайний, у різному напрямку.

Вправи в основних рухах:

- кидати малий м'яч у горизонтальну ціль правою та лівою рукою;
- ходити по гімнастичній лаві, переступаючи через предмети;
- ходьби по похилій дошці

Рухлива гра «Знайди і промовчи»

Мета: виховувати витримку, спостережливість, орієнтування в просторі.

Обладнання: прапорець.

Хід гри:

Діти стоять на одному боці майданчика (зали). Вихователь пропонує їм повернутися спиною і заплющити очі. У цей час вихователь ховає прапорець. За сигналом вихователя «Можна шукати!» діти розплющують очі й починають шукати прапорець. Той, хто знайшов його, підходить до вихователя і повідомляє про це, а потім повертається на своє місце.

Гра продовжується, поки більшість дітей не знайдуть прапорець.

Заклучна частина

Ходьба звичайна, по ребристій дошці.

Біг у повільному темпі.

Вправи на відновлення дихання