

## **Заняття № 81 Молодша група БЖД під час заняття**

**Мета заняття:** продовжувати учити дітей перекидати м'яч через мотузку; вправляти в стрибках через предмети; закріплювати вміння ходити по гімнастичній лаві, тримаючи в руці м'яч; розвивати рівновагу, спритність, силу, швидкість; виховувати сміливість, дружні стосунки між дітьми.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

**Комплекс ЗРВ :** "Весняні квіти"

**Ходьба:** звичайна, з рухами рук;

**Біг:** по колу; із зупинкою.

**Основні види рухів:**

- перекидати м'яч через мотузку;
- стрибки через предмети
- ходити по гімнастичній лаві, тримаючи в руці м'яч.

**Рухлива гра «Дострибни до прапорця»**

**Мета:** удосконалювати вміння стрибати на обох ногах, просуваючись уперед. Розвивати спритність, координацію рухів. Виховувати самостійність, активність, дисциплінованість.

**Хід гри**

На відстані 2,5–3 м від шнура вихователь ставить на підставці 4–5 прапорців. Четверо-п'ятеро дітей стають у шеренгу і за сигналом вихователя починають стрибати на обох ногах, просуваючись уперед до прапорців. Коли дитина дострибне до прапорця, вона піднімає його над головою і знову ставить на місце. У зворотному напрямку діти повертаються бігом.

**Заключна частина:**

Ходьба звичайна, приставним кроком.

Вправи на відновлення дихання.