

Заняття № 84 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: учити дітей підлазити під мотузку довільним способом; ходити між щаблями драбини; вправляти в прокочуванні м'яча між предметами; розвивати окомір, орієнтування у просторі, рівновагу, координацію рухів; виховувати бажання займатися спортом.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : "Павутинка"

Ходьба: звичайна, з високим підніманням колін;

Біг: зграйкою.

Основні види рухів:

- підлазити під мотузку довільним способом;
- ходити між щаблями драбини;
- прокочування м'яча між предметами

Рухлива гра «Знайди свій будинок»

Мета: удосконалювати вміння ходити та бігати у різних напрямках. Учити швидко орієнтуватися у просторі. Виховувати увагу, дисциплінованість.

Хід гри

Вихователь об'єднує дітей у дві підгрупи. Одну садить на лаву або стільці на одному боці майданчика (зали), другу — на протилежному. Вихователь говорить:

Я будиночок будую,

Стіни рівні в нім мурую.

Дах трикутний, ще й віконце,

Щоб туди дивилось сонце!

Я щодня іду, гуляю,

Ходжу, бігаю, стрибаю.

Діти розходяться в різні боки, ходять і бігають за бажанням.

Вечір нічку вже веде,

Хто будинок свій знайде?

Діти поспішають на свої місця

(до «будиночка») і сідають

на свої стільчики.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання.