

Заняття № 87 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: учити дітей переповзати через колоду боком; ходити по гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах; вправляти в ходьбі по похилій дошці; розвивати окомір, орієнтування у просторі, рівновагу, координацію рухів; виховувати бажання займатися спортом, дисциплінованість.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : "Павутинка" (з павутинками)

Ходьба: звичайна, на п'ятках, навшпиньках;

Біг: зграйкою, у середньому темпі.

Основні види рухів:

- переповзати через колоду боком;
- ходити по гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах;
- ходьба по похилій дошці

Рухлива гра «Знайди свій колір»

Мета: удосконалювати навички ходьби та бігу. Розвивати спритність і вміння діяти за сигналом. Виховувати культуру поведінки, емоційність, викликати бажання грати в рухливі ігри.

Хід гри

Вихователь роздає дітям прапорці трьох-чотирьох кольорів: червоний, синій, жовтий або зелений. Діти з однокольоровими прапорцями згрупповуються біля прапорця такого самого кольору, який стоїть на підставці. На слова вихователя «Ідіть гуляти!» діти розходяться в різні сторони. На слова вихователя «Знайди свій колір!» вони швидко біжать до прапорця певного кольору і стають у коло.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, з високим підніманням колін, з переступанням через предмети. Біг у повільному темпі.

Вправи на відновлення дихання.