

Заняття № 93 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: продовжувати вчити дітей ходити по мотузці (10м.) приставним кроком, стрибати в глибину з куба (20 см); вправляти у метанні торбинки у вертикальну ціль; удосконалювати вміння виконувати рух за сигналом і біг по прямій; розвивати окомір, спритність та орієнтування у просторі; виховувати дружні взаємини.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешікування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

Комплекс ЗРВ : «Весняна галявина»

Ходьба: по колу звичайним кроком, із зупинками, на носочках, приставним кроком.

Біг: по колу

Основні види рухів:

- ходити по мотузці (10м.) приставним кроком;
- стрибати в глибину з куба (20 см);
- метання торбинки у вертикальну ціль(1,5-2 м)

Рухлива гра «Знайди свій колір»

Мета: удосконалювати навички ходьби та бігу. Розвивати спритність і вміння діяти за сигналом. Виховувати культуру поведінки, емоційність, викликати бажання грати в рухливі ігри.

Хід гри

Вихователь роздає дітям прапорці трьох-чотирьох кольорів: червоний, синій, жовтий або зелений. Діти з однокольоровими прапорцями згруповуються біля прапорця такого самого кольору, який стоїть на підставці. На слова вихователя «Ідіть гуляти!» діти розходяться в різні сторони. На слова вихователя «Знайди свій колір!» вони швидко біжать до прапорця певного кольору і стають у коло.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, із зупинкою. Біг зі зміною напрямку.

Вправи на відновлення дихання.

» Психогімнастика «Квітка»

— А тепер знову утворімо коло, уявимо, що в його середині виросла квіточка.

Квіточка-шіточка,
Жовта леліточка,
Краплиночка сонечка —
Сонечкова донечка.
Сонце у хмаринку ховається,
А сонечкова донечка
Пухом укривається.
Нехай цей пушок
Понесе вітер у лужок.

— Подмухаємо на кульбабку спочатку тихенько, а потім дедалі сильніше.
Розлетівся пушок!