

## **Заняття № 96 Молодша група БЖД під час заняття**

**Мета заняття:** продовжувати вчити дітей ходити по канату приставним кроком ; вправляти в киданні м'яча в далину та в повзанні на чотирьох; удосконалювати вміння стрибати на обох ногах; розвивати великі та дрібні групи м'язів: виховувати інтерес до фізичних вправ.

**Загальнорозвивальні вправи:** (шикування та перешиккування)

в шеренгу

в колону по одному

в коло

**Комплекс ЗРВ :** «Веселі м'ячки »

**Ходьба:** по колу звичайним кроком, із зупинками, на носочках, приставним кроком.

**Біг:** по колу

**Основні види рухів:**

- ходити по канату приставним кроком ;
- кидання м'яча в далину;
- повзання на чотирьох в упорі стоячи на колінах.

**Рухлива гра «Підкинь м'яч вище »**

**Мета:** удосконалювати вміння підкидати м'яч угору та ловити його обома руками. Розвивати спритність. Виховувати працелюбність, вміння досягати своєї мети.

**Хід гри**

Діти беруть м'ячі й розходяться майданчиком. Вихователь:

Ти підкинь свій гарний м'ячик,

Потім ти його спіймай!

Знов кидай, лови і смійся,

Але падать не давай!

Кожний із малюків підкидає м'яч обома руками вгору і намагається його спіймати. Якщо дитина не спіймала м'яча, вона піднімає його із землі й знову підкидає вгору.

**Заклучна частина:**

Ходьба звичайна, із зупинкою. Біг зі зміною напрямку.

Вправи на відновлення дихання.