

Заняття № 97 Старша група БЖД під час заняття

ЗРВ "Ми любимо казки"

Мета заняття: вчити дітей пролізати під палицею; підкидати та ловити м'яч; вправляти в метанні торбинок в ціль; розвивати окомір, спритність, уважність; виховувати дружні стосунки.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в три колони через центр

Комплекс ЗРВ "Ми любимо казки"

Ходьба:

звичайна

не згинаючи коліна,

"ялинкою"

Біг:

повільний із прискоренням темпу

Вправи в основних рухах:

- пролізати під палицею;
- підкидати та ловити м'яч;
- метання торбинок в ціль

Рухлива гра: "Заборонений рух"

Мета: виховувати увагу, кмітливість, швидку орієнтацію.

Хід гри Діти стають у коло на відстані витягнутих у сторони рук. Вихователь також стає з ними в коло і пропонує виконувати за ним усі рухи, за винятком «забороненого», який він сам установив. Наприклад, не можна поставити руки на пояс. Вихователь виконує різні рухи, а всі діти повторюють їх. Раптом він виконує «заборонений рух». Хто з учасників гри помилиться, той робить крок уперед або штрафується. Потім він продовжує грати.

Заключна частина:

Ходьба звичайна, з високим підніманням колін

Біг легкий із присіданням

Вправи на відновлення дихання