

Заняття № 98 Середня група БЖД під час заняття

ЗРВ на лаві: "Грайливі мишенята"

Мета заняття: учити дітей повзати за рухомим предметом; продовжувати вчити тримати дистанцію під час ходьби по ребристій дошці; вправляти в стрибках через предмети; закріплювати вміння прокочувати м'яч у парах; розвивати спритність, рівновагу, координацію рухів; виховувати бажання дбати про своє здоров'я.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

в шеренгу

в колону по одному

в дві колони

Комплекс ЗРВ на лаві: "Грайливі мишенята"

Ходьба: звичайна чергується з різними видами ходьби, широким кроком, із різним положенням рук, з високим підніманням колін.

Біг: звичайний, у чергуванні з ходьбою

Вправи в основних рухах:

повзати за рухомим предметом;

ходьба по ребристій дошці;

стрибки через предмети

Рухлива гра: "Лови, кидай, падати не давай"

Мета: удосконалювати вміння кидати та ловити м'яч; виховувати увагу та спостережливість

Хід гри:

Діти стоять у колі, вихователь — у центрі з великим м'ячем. Він кидає м'яч то одній, то іншій дитині.

В и х о в а т е л ь

В мене є веселий м'ячик,

Він літає, він і скаче.

М'ячик наш лови, кидай,

Але падать не давай!

Діти ловлять м'яч і знову кидають вихователеві, який у цей час промовляє:

«Лови, кидай, але падать не давай!»

Через деякий час вихователь промовляє:

Дружно дітоньки усі,

Пострибайте, як м'ячі!

Діти стрибають на обох ногах, наближаючись до вихователя. Він піднімає м'яч над головою і промовляє:

Треба вам усім тікати,

М'ячик буде доганяти!

Діти тікають, а вихователь кидає м'яч об землю, ловить його, і гра повторюється.

Заключна частина:

Ходьба звичайна, на носках.

Біг звичайний, зі зміною напрямку

Вправи на відновлення дихання