

Заняття № 98 Молодша група БЖД під час заняття

Мета заняття: Продовжувати вчити дітей стрибати через предмети; закріплювати вміння повзати по гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах; вправляти в ходьбі по похилій дошці; удосконалювати вміння метати торбинки з піском; розвивати спритність, рівновагу, окомір, силу; виховувати дружні стосунки між дітьми.

Загальнорозвивальні вправи: (шикування та перешикування)

- в шеренгу
- в колону по одному
- в коло

Комплекс ЗРВ з предметами: "Музичні іграшки"

Ходьба: звичайна, приставним кроком

Біг: із зупинками

Вправи в основних рухах:

- стрибати через предмети
- повзати по гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах
- ходьба по похилій дошці
- метання торбинки з піском

Рухлива гра: "Влуч у коло"

Мета: удосконалювати вміння метати торбинки з піском уціль. Розвивати окомір і координацію рухів, силу м'язів. Виховувати вміння вболівати за товаришів, чесність, вміння дотримуватись правил гри.

Хід гри.

Діти стоять у колі. В центрі кола – обруч, на відстані від дітей 2-2,5 м. У кожної дитини маленький м'ячик. Після команди «Кидай!» діти кидають м'ячки правою рукою зверху з-за голови в обруч, намагаючись влучити в ціль. Потім збирають м'ячки і стають на свої місця. Ведучий зазначає, чиї м'ячки влучили в обруч. Наступний кидок діти виконують лівою рукою. Методичні поради: перед початком гри показати, як потрібно кидати м'ячки.

Відстань від цілі поступово збільшується. Можна також кидати каштани, шишки, сніжки.

Заклучна частина:

Ходьба звичайна, навшпиньках.

Вправи на відновлення дихання.