



Гра «Павутинка»

В середині кожної дитини живе розвідник. Запропонуйте малюку погратися в Джеймса Бонда, влаштувавши для нього смугу перешкод у вигляді павутини. Лабіринт із «лазерних» променів можна зробити зі звичайної пряжі або тонкої мотузки. Натягніть нитки павутини поміж меблями (або деревами, якщо відпочиваєте на природі) та запропонуйте якнайшвидше пройти.

Гра «Дістань до м'яча»

На мотузку або гілку підвішується м'яч в сітці. Дитина підстрибує, вгору намагаючись зачепити м'яч двома руками. Виконувати стрибок вгору можна з розбігу 3-4 кроків.

Поговоримо сьогодні про ігри дітей з батьками.

Гра – це основний вид діяльності дитини, з цим не посперечаєшся, а рухливі ігри – це ще і найулюбленіший вид діяльності для будь-якого малюка. Ми звикли, що рухливі ігри найчастіше проводяться на відкритому повітрі. Але, коли на вулиці негода, доводиться дітям сидіти вдома. Рухливі ігри можна і потрібно проводити в приміщенні. Стрибати і бігати дітям не тільки подобатися, але і корисно.

Грати зі своєю дитиною можна і вдома і на прогулянці. Представляю невелику добірку рухливих ігор, які можна проводити в приміщенні, в які діти будуть із задоволенням грати разом з вами.



Гра «Комарі»

Проста рухлива гра. Дорослий говорить дитині :

-До нас у вікно залетіли комарі! Ляскай їх долоньками, щоб не кусалися. Один два три. Дитина плескає долоньками комарів.

Зупинилися.

Дорослий каже:

Всіх комарів ми зловили! Подивись, двері не закриті, знову комарі прилетіли. Ляскай комарів. Один два три. Зупинилися.

Подивись, кватирка відкрита, знову комарі прилетіли. Ляскай комарів. Зупинилися.

Молодець! Всіх комариків прогнали ми з тобою!



Хвилини спілкування з дитиною — безцінні.

Тож щоб кожен вихідний із дитиною був наповнений радістю і позитивом, а родинні свята лишали за собою незабутні спогади, проводьте їх граючись.

